

de POWER PATIËNT

JIJ EN JE ARTS – SAMEN BETER

WIL KONINGS



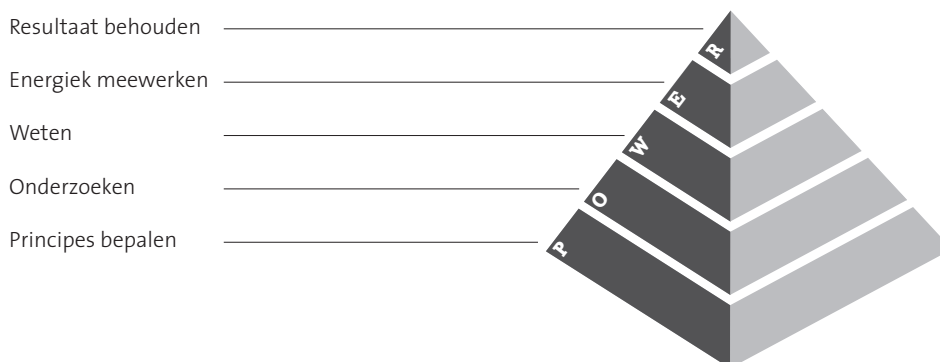
Met een voorwoord van Tweede Kamerlid Lea Bouwmeester

DE POWER PATIËNT HELPT PATIËNTEN OM EEN BETER RESULTAAT TE KRIJGEN IN DE ZORG

Na het lezen van dit boek weet u waarom powerpatiënten sneller beter zijn, de behandeling krijgen die het beste bij ze past en minder last hebben van bij-effecten van die behandeling.

De POWER Patiënt is geschreven door Wil Konings. Ze kent de zorg door en door, vanuit verschillende rollen. Met praktische adviezen legt zij uit hoe een patiënt tijdens het zorgproces goede resultaten kan behalen. Het boek bevat veel verhalen, van zowel patiënten als artsen. De verhalen zijn heel herkenbaar en laten zien welk effect een actieve houding op de eigen behandeling heeft.

Het boek behandelt de stappen die je als patiënt moet zetten om de optimale zorg voor jezelf te regelen. Deze stappen zijn beschreven in de Power Piramide.

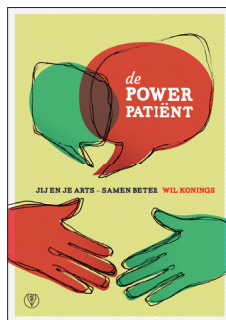


VOOR WIE IS DIT BOEK BEDOELD?

Dit boek is geschikt voor iedereen die, als patiënt of als mantelzorger, met de gezondheidszorg te maken krijgt.

De Power Piramide

- P** De P staat voor **Principes** bepalen: hoe denk jij ‘fundamenteel’ over je eigen gezondheid en de mensen die jou bij je herstel kunnen helpen? Hoe bepaal je jouw uitgangspunten en neem je de regie over je eigen zorg?
- O** De zorg begint met **Onderzoeken** om tot een diagnose te komen. Hoe kun jij ervoor zorgen dat je diagnose sneller bekend is? En hoe draag je bij aan een juiste diagnose? Een van de meest essentiële zaken.
- W** Je moet als patiënt **Weten** welke mogelijkheden er zijn. Deze fase wordt vaak overgeslagen, onterecht! Hoe ontdek jij de mogelijke behandelingen voor jouw aandoening? Er zijn er altijd meerdere. Hoe maak je informatie begrijpelijk en kies je de beste behandeling voor jou? En hoe kies je de beste zorgaanbieder?
- E** Tijdens je behandeling is het heel belangrijk dat je **Energiek** samenwerkt met je artsen en het verplegend personeel. Wat kun je tijdens je behandeling doen om de beste uitkomsten te krijgen? Wat kun je doen om fouten te voorkomen? Hoe zorg je nu al dat je straks minder bijwerkingen krijgt?
- R** Als je eenmaal weer thuis bent uit het ziekenhuis, al dan niet (geheel) genezen verklaard, is het zaak om zelf het **Resultaat** te behouden. Hoe zorg je dat je minder last hebt van eventuele complicaties? Hoe voorkom je dat jij één van de jaarlijks duizenden mensen wordt die in het ziekenhuis terecht komen wegens verkeerd medicijngebruik? Hoe leid je zo snel mogelijk weer het leven dat je wilt leiden?



Wil Konings,
De Power Patiënt. Jij en je arts – samen beter.
Uitgeverij De Gezonde Pers, Wageningen.
ISBN 978-90-823503-0-2
ISBN 978-90-823503-1-9 (ebook)

Meer informatie boek en ebook

Uitgeverij De Gezonde Pers, www.degezondepers.nl
www.powerpatient.nl

Wil Konings legt met haar boek *De Power Patiënt* de vinger op een zere plek van de gezondheidszorg. De patiënt kan nog geen volwaardige rol spelen bij zijn eigen behandeling, omdat de informatie, ondersteuning en de juiste hulp vaak ontbreekt.

Lea Bouwmeester, lid van de Tweede Kamer

Ik had dit boek graag ter beschikking gehad toen ik – tegen het advies van de artsen in – besloot te stoppen met de chemotherapie.

Catharina, patiënt

Als arts en patiënt samen beslissen, leidt dat tot betere zorg. Met dit boek geeft Wil Konings patiënten hierbij een stevig handvat.

Ron Mathôt, ziekenhuis-
apotheker en hoogleraar
klinische farmacologie AMC

Het gaat om jouw lichaam, om jouw ziekte. Zorg dat je weet wat je wilt vragen. En vraag het, want het gaat om jou.

Bart Onderstal,
huisarts te Wageningen

